

Guía rápida de detección del cáncer

Basado en las recomendaciones del Cuerpo Especial de Servicios Preventivos de Estados Unidos (U.S. Preventative Services Task Force) de agosto de 2023

Cuello uterino: 21-29 años

- Prueba de Papanicolau (citología vaginal) cada 3 años

Cuello uterino: 30-65 años

- Prueba de Papanicolau (citología vaginal) cada 3 años, o
- Prueba de Virus Papiloma Humano (VPH) de riesgo alto cada 5 años o
- Ambas pruebas cada 5 años

Mama/Seno: 40-74 años

- Mamograma cada 2 años

Colon: 45-75 años

- Colonoscopia cada 10 años, o
- Prueba casera de heces cada 1 a 3 años

Pulmón: 50-80 años

- Tomografía computarizada de dosis baja si se cumplen todas las condiciones siguientes:
 - Fuma actualmente o dejó de fumar en los últimos 15 años
 - Antecedentes de haber fumado 20 paquetes o mas en su vida*
 - No hay signos/síntomas actuales de cáncer de pulmón

**1 paquete de cigarrillos por día durante 20 años o 2 paquetes de cigarrillos por día durante 10 años*



Iowa Cancer Consortium

www.canceriowa.org



Iowa Cancer Consortium

www.canceriowa.org

Pagar los exámenes de detección del cáncer

Medicare, Medicaid y la mayoría de los planes de seguro privados están obligados a cubrir los servicios preventivos como los exámenes de detección del cáncer, según la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio.

Si no está seguro de lo que cubre su plan de seguro, pida al centro de detección que verifique, o puede llamar a su proveedor de seguros y preguntar.

Si no tiene seguro o tiene un seguro insuficiente:

- Exámenes gratis de detección del cáncer de mama/seno y cuello uterino para aquellos que califican: <https://hhs.iowa.gov/cfy>
- Exámenes gratis de detección del cáncer de colon para aquellos que califican: <https://hhs.iowa.gov/igs>
- Encuentre un centro de salud comunitario calificado federalmente: <https://iowapca.org/why-chc/chc-locations>
- Pregúntele a su centro de detección si ofrecen asistencia financiera.

Obtenga más información sobre las recomendaciones de detección del cáncer en:

<https://canceriowa.news/screening>

